

発行  
岡山県民主医療機関連合会  
岡山市北区下伊福西町1-53  
岡山県民会館3F  
TEL (086) 214-3911  
2021年6月号 No.351  
URL: <http://www.okayama-min-iren.org>



第43回学術運動交流集会のご案内

日時 8月29日(日)  
9時半～12時半(ZOOM開催)  
◆メインテーマ  
「コロナ禍の今こそ地域を見つめ、無差別・平等の医療と介護の実践を推進しよう」  
◆記念講演  
講師：村上 優氏  
(ベシヤワール会会長・医師)  
◆演題発表  
5分科会 30演題を予定

新入職員からのメッセージ

いのうえ あや 井上 綾 (岡山医療生協本部・事務)

座右の銘「水滴石を穿つ」



この4月から岡山医療生協に入職しました井上綾です。生まれも育ちも津山で、大学時代は倉敷で過ごしました。

住んでいる地域で健康に暮らしていけるよう、様々な活動を通して、組合員さんと関わっていきたくと思っています。

今の目標は「早くこの環境に慣れ、仕事内容や担当エリアの地図を覚えていきたい」です。よろしくお願いたします。

なかしま はるか 中島 遥香 (水島協同病院・薬剤師)

座右の銘「笑顔は女の子ができる最高のメイクよ」



大学で香川にでていて、岡山に戻ってきました。

当分はたくさんミスをして迷惑をかけると思いますが、少しずつ成長して頼れる薬剤師になれるようがんばります。コロナ禍であることや、調剤室にいたることが多いため、会うことは少ないかもしれませんが、気軽に声をかけていただけると嬉しいです。よろしくお願いたします。

うきだ のりゆき 浮田 至亨 (岡山協立病院・看護師)

座右の銘「人あってこそ自分」



私はこの4月より、看護師としてのスタート地点に立つことになりました。看護師になれた喜びと不安、医療者としての責任と緊張感、日々良い刺激を受けながら、先輩職員からの学び、患者さんからの学び、人生は生涯学びであると自分に言い聞かせ、医療従事者として関わる方々と共に笑い、共に泣き、1人ではなく共に歩み、寄り添えるように自己研鑽していきたいと思っています。

のぶとう たいき 延藤 大樹 (水島協同病院・初期研修医)

座右の銘「To Dare Is To Do」(挑戦なくして成功なし)



4月から水島協同病院に入職した延藤と申します。今年の目標は、ちゃんとした社会人になること、名前を覚え、名前を覚えてもらうことです。

自分は医療従事者である前に1人の社会人であり、まずはそこをしっかりとこなせる人間になりたいです。そして自分は「研修医」という名ではなく関わる方々も「患者さん」や「看護師さん」という名ではないので1人1人としっかりとコミュニケーションをとりたいと思っています。

おおつぼ まいか 大坪 舞香 (中野けんせいえん・介護福祉士)

座右の銘「No pain, No gain」(労なくして得るものなし)



この4月より中野けんせいえんで介護福祉士として働く大坪です。

徳島県出身ですが、短期大学が岡山だったこともあり岡山県で就職をしました。

これからの目標は「会えてよかった」と思っただけのように、人と人との縁を大切にしながら日々励んでいきたいと思っています。

その為にも必要な知識や技術を身に付けていきたいです。

ふじもと なおき 藤本 直樹 (林道倫精神科神経科病院・医師)

座右の銘「とりあえずやってみる」



この4月から精神科専門医研修をさせていただいております、藤本直樹と言います。初期研修2年を終えて昨年1年間、精神科でも必要となる内科疾患の管理なども含めて勉強したいと考え内科医として勤務しておりました。

やることとしては大きく変わる事となり戸惑うことも多いと思いますが専門医取得に向けて頑張っていきたいと思っています。

点 滴

衆議院本会議にて、75歳以上の医療費窓口負担に2割負担を導入する医療保険制度改革関連法案が可決された。▼コロナ禍で失業や収入減少し「病気になることも患者になれない」状況が深刻化する中、まさに火事場泥棒とも言える行為は断じて許すことができない▼「ポストコロナ期を生きるきみたちへ」という本の冒頭で疫学者の三砂ちづるさんは、「医療が無料であること、これは人類が到達したこの見識だ」と述べている。そして医療費が無料のエピソードとして、イギリスでは名前と住所さえ言えばすぐに診察してもらえ、キューバでは外国渡航時の予防接種が無料であるなど紹介している▼医療費が無料であれば、医療保険に入っているか否か、不法滞在者であるとか、お金を持っていないとかと振り回される必要がない。「具合の悪い人が来たたらその人をただ助ける」のが病院本来の役割である▼若手県旧沢内村は、国に先駆けて1960年に65歳以上の医療費無料化、1961年に60歳以上と乳児の医療費を無料化した。深澤村長は「国民健康保険法に違反するかもしれない…憲法違反にはなりませんよ。国民の命を守るの国ですよ。国がやらないのであれば私がやりますよ。国は必ず後からついてきますよ」と言ったそうである。そして、旧沢内村では1962年、日本で始めて乳児死亡ゼロを達成した▼国民の命よりも経済を優先する日本の現状は異常である。深澤村長が実践したことを改めて学び直し、医療費無料化を当たり前と言え世の中に変えていかなくてはと改めて感じている。(W)

# 県内滝めぐり



我が家の2頭のボストンテリア、12歳のモグワイと10歳の王子。車酔いもなくお出かけは大好き。

これまでは犬の泊まれる宿を探して、富士五湖、信州1周、鳥羽伊勢、九州各地の温泉旅など楽しんできましたが、昨年5月の緊急事態宣言以降は県外移動の自粛。暑さに弱いペチャ(短頭犬種)のお出かけとして県内の滝めぐりを考えました。



ここは新庄村の不動滝

進藤 真  
(玉島協同病院院長)

県北には落差10〜30mを超す滝が多数あり、いずれも車で片道2時間程度です。裏見の滝で有名な『岩井滝』、渓谷沿いの滝見道が涼しい『山乗不動滝』、梅雨の晴れ間で豪快な水量だった『新庄不動滝』等々。どの滝も3密どころかほとんど人に会うこともなく、緑の中、溪流沿いの滝への道は涼やかです。滝つぼのミストは気持ちよく、ペチャ犬たちも元気に散歩できました。滝に至る道が車一台ギリギリ、ガードレールのない崖っぷちだったりと運転時には冷たい汗をかきましたが、今年も穴場の滝を探してみたいと思います。

# 職場のあの人、料理をする理由



どんなに忙しくても、元来自分には何か没頭できるものが必要。その結果、誰かが喜んでくれたら最高。且つ、今は目の前に大口を開けている息子がいる。元々無類のブラックコー

ヒー好き。買うより安いし味も保てるから、水出し珈琲を作るようになった。料理をするうちに、大抵のものは自宅でできることに気付く。菓子作りもそう。ただし、麺類や炭火焼きなんかは店がいいかな。

そして不思議と、飯のことは皆と共有し情報交換しなくなる。同じ釜のメシを食うことも大事。感染対策をしてお裾分けを職場に持ち込んでいる。皆が喜ぶ顔を見るのは代え難いものだ。安全な食べ物なら、家庭菜園してみよう。苗の成長に



一喜一憂しながら身近な自然の恩恵を受ける。そんな一連のポジティブなサイクルは、私を良い方向へ変化させている気がする。だから料理をするのだろう。

福田 広史  
(水島協同病院)

# 食いしん坊が行く!



ビックカメラ岡山駅前店を線路沿いに北に進むと、島田町交差点があります。東に入るとしばらくすると、行列のできるダントツラーメンがあります。二郎系ラーメンでかなり盛りが良く、リーズナブルな価格で提供されています。大盛りは、一般的なラーメンの4倍の量があります。魚介系の独特のスープには深いコクがあり、癖になる味です。麺は太く食べ応えがあり、スープがよくしみています。もやしとキャベツは無料でうす高く積むことができ、その山に脂をかけてもらうことで、ヘルシーな中にも濃厚なギトトリ感一杯で2度おいしいラーメンになっています。

店内は各席にアクリル板で衝立がしてあり、感染対策はばっちりです。お店の方針でスープもすべて飲み干すようになっていたので、完食する覚悟がない場合は小盛から挑戦しましょう。

原田 康暉  
(岡山医療生協本部)

# 医系学生サポートセンター食材支援



支援物資を提供いただいた岡山県民医連の加盟事業所等の職員の皆さま、本当にありがとうございます。食材支援を始めるきっかけは、山口・高知民医連で食材支援を行う中で、多くの学生が困っていることを聞き、岡山の困っている学生にも支援を届けたいと思ったことです。これまで2回開催し、48名の

学生が来られ、感謝の声が聞け開催してよかったです。この活動に対し、報道機関が取材にきて紹介されました。学生からは、「バイトが減り経済的にも苦しかったので助かりました」と切実な声が聞かれました。今後も定期的に開催しますので、引き続きのご協力をお願いします。

中川 憲二  
(県連事務局)

# ラーメン大盛り、野菜3倍、脂8倍!



スープ飲み干しも必須!!