

☆季節の花 アサガオ
花言葉～明日もさわやかに～



おかやま民医連

発行

岡山県民主医療機関連合会

岡山市北区下伊福西町 1-53

岡山県民会館 3F

TEL (086) 214-3911

2021年8月号 No.352

URL: <http://www.okayama-min-iren.org>

日本は役割を果たそう ～平和行進2021～



東山原爆慰霊碑の前で

猛暑やコロナ拡大の影響を受け、ここ数年は例年とは違う形を模索してきた平和行進。2021年は、感染対策・暑さ対策をしっかりととりながら、小規模の行進・街頭でのスタンディングやミニ集会・SNSを使った「おうちで平和行進」・署名ラリーに取り組みました。

岡山の平和行進は7月16日から26日までの11日間、東京から広島へ向かうコースの一部です。民医連の事業所は立ち寄り場所から外れてしまったほか、休憩場所での名物カレーやソーメン、スイカなどをいただくことはできず残念でしたが、東山原爆慰霊碑や霞橋など、いつものあの場所を歩くコース設定の工夫がされました。また、岡山駅や倉敷駅などでのスタンディング、水島支所でのピースバルーンなど、行進に代わって目をひくアピール行動に取り組むことができました。

昨年に引き続き、メッセージボードを使ったアピール写真をSNSに投稿する「おうちで平和行進」は、ピースアクションおかやまみんなのフェイスブックページに加え、Instagramでの投稿も試みました。職員の参加、SNSでの交流も広がりました。

2021年1月に核兵器を違法とする核兵器禁止条約が発効しました。この条約に日本も参加するよう求める署名ラリーに13名の職員がエントリーし、90筆達成をめざしました。医系学生サポートセンターでの食材支援では、「どうして被爆国の日本が参加していないんでしょう?」と学生さんも署名に協力してくれました。

コロナ危機は、世界の国々が手をつないで協力する大切さを教えてくれました。核兵器の問題も同じです。未来を変える役割を果たす日本をめざして、あらゆる人々と手をつないでいきたいです。

大坂 圭子(岡山県民医連事務局)

表町商店街を
行進中おうちで
平和行進
ヘルパーステーション
あかね

点滴

「この時期、この話題に触れないわけにはいかない」。この点滴への原稿依頼を書こうかと迷い、決められず締め切り日も過ぎてしまった今日7月21日、今感じている気持ちを書くことにした。あとも2日で東京オリンピック・パラリンピックが開幕する。もともと毎回のオリンピックを楽しみにしている人間ではなかったが、学生時代の1998年、長野オリンピックでのスキージャンプ・フリースタイル団体の金メダルには震え、号泣した記憶がある。「夢、勇気、希望をもたらすスポーツの力」という言葉を大いに実感してきた一人だと思ってしまう。しかし今回は素直に楽しめそうにない自分がある。このコロナ禍では、「感染防止」か「経済」かの2者択一の中で、経済を優先せざるを得ない資本主義、自由主義経済の限界が露呈した。オリンピックの開催はその象徴ともいえる。多くの国民がいのちや暮らしを危険にさらしてまで、今やる必要があるのかと感じている中で中止という選択に至らなかったこと。また差別発言で辞任する関係者が続出していること。この選択と結果により、オリンピック憲章に基づく精神よりも経済の論理にとらわれ逃れられない商業主義を白日の下にさらすことになった。コロナ禍の前後で、生活様式をはじめ、いろいろな価値観、ものの見方や考え方が変わるだろう。その一つとして、私の中ではオリンピックスポーツに対する見方は大きく変わってしまった。「オリンピックを見て、私は涙を流すのだから」。日増しに増えるオリンピック報道を横目に、選手に罪はないと思いつつも感じている開幕2日前の気持ち。(K)

孫と一緒にストレス解消！



や川遊びです。

今までに、山陽ふれあい公園・吉備中央公園・県立自然公園や、操山・龍口山・夕立受山などへ出掛けました。

もともと、若い頃から山登りやアウトドアが趣味で好きだったこともあり、孫と一緒に出掛けることが

コロナ禍で外出もままならない中、私にとって唯一の趣味と言えることは、孫達との野外遊びです。

新型コロナウイルスが感染拡大し始めた昨年5月、愛媛に住む娘家族が突然、岡山に帰省することになりました。孫達（女5歳、男2歳）との共同生活は、生活リズムも異なり大変戸惑いました。そんな中、コロナで遊びに行けない孫の欲求不満も高まり、孫のストレス解消として始めたのが、遊具のある県内公園や県南低山へのハイキング



ターザンロープにチャレンジ

（岡山中央福祉会理事長）

井場 哲也

全国ジャンボリー オンラインで開催へ



第 38 回全国ジャンボリー in 岐阜の様子（コロナ前）

第 39 回全国ジャンボリー（以下 JB）が、今年 11 月 26 日～27 日にかけてオンラインで開催！岡山 JB 実行委員の中でも初めて聞いた時、「全国 JB をオンラインにする意味があるの？」といった意見が出ました。JB の役割は、全国から集まった仲間と共に学び交流することで結束力を高め、民医連職員としても成長することだと思っています。

しかしコロナ禍の約 2 年間、JB 活動も自粛を余儀なくされました。この間に入職した職員は、JB を通じた交流に触れることはほとんどありません。その結果、コロナ前の JB の楽しさを知っている職員が代替わりし、JB のことをよく知らないまま JB 委員を務めることになる職員も存在しています。

（林道倫精神科神経科病院）

吉田 幸奈

食いしん坊が行く！

テイクアウト編

私のおすすめのパン屋さんを紹介します。岡山市南区千鳥町に今年 3 月にオープンした BAKER Y EXOCET（ベーカリー エグゼセ）です。EXOCET の文字とトビウオの絵の大きな看板が目印で、駐車スペースもたくさんあり、店内も広々としています。ある日も店内を一周し、人気のチョコクロワッサン、クリームパンなどを購入しました。チョコクロワッサンはとても美しく、つやつや



さん。何度行っても楽しいです。7 時 30 分開店なので朝ご飯に買ってもいいですし、外にはテラス席もあるので、開放的な空間でカフェ時間を過ごすのもいいですね。お近くの方はぜひ行ってください。

宮脇 真梨子

（岡山ひだまりの里病院）

よろずやけんちゃん



屋外での活動

が難しくなっている昨今。岡山中央福祉会 中野けんせいさんでは施設内でお買い物ができるんです！お菓子などの嗜好品、どうしても食べたいですね。職員が代行して買いに行くという方法もありますが、せっかくだから利用者様に入所者様に直接見て買ってもらいたいという思いから始めました。

その名も「よろずやけんちゃん」！ご覧下さい、このレトロな雰囲気、置物などは寄付で頂いたものもあります。デイサービス・ショートステイ長期入所者も利用されている方や職員も購入することができます。基本的には常時オープンしています。「この雰囲気懐かしいわ」「この女優さんは有名な人よ」と皆さん嬉しそう！「自分で選べるからええなあ」「ここで買うのが楽しみ」と大好評です。皆さんの生活の楽しみ。憩いの場になっています。

安田 友祐

（ケアハウスあかね）