

新春号



発行

岡山県民主医療機関連合会

岡山市北区下伊福西町 1-53

岡山県民主会館 3 F

TEL (086) 214-3911

2019年1月号 No.336

E-mail:kikanshi@okayama-min-iren.org

URL:http://www.okayama-min-iren.org

謹賀新年



今年開校 25 周年を迎えるソワニエ看護専門学校校舎と教職員のみなさん

困ったところに
民医連あり



岡山県民主医療機関連合会

会長 藤田 文博

新年あけましておめでとございます。

昨年、私たちの住む岡山県は西日本豪雨災害に見舞われ、これまでに経験したことのない甚大な被害を受けました。特に倉敷市真備地区では多くの方が被災し、岡山県民医連の真備歯科診療所が水没、診療がストップする事態となりました。その中で岡山県民医連は全国の民医連の仲間による支援を受けながら、地域の訪問活動や救急医療を行ってまいりました。

民医連にとって災害救援活動は、「困ったところに民医連あり」の綱領の精神に基づく活動と位置づけています。社会的に弱い立場にある人々を含め、全ての人が安心して暮らすことのできる社会を実現していくことは、私たちの願いです。「超高齢社会、格差と貧困に立ち向かう無差別平等の医療・介護の実践」を活動の柱にして、医療・介護活動を続けてまいりましょう。

先日、安倍首相は「2020年を新しい憲法が施行される年にしたい」と改めて語りました。その内容はいうまでもなく、憲法9条に自衛隊の存在を明記する改憲案です。今年、安倍9条改憲NOの3,000万人署名をさらに幅広い方々に協力の輪を広げ、改憲発議させない運動にしていく大事な年です。ともにがんばりましょう。

2019 岡山県民医連 新春健康すごろく

1回
休み

去年は「日本は大丈夫？」と思うほど災害が各地で起こり、まさかの岡山までも被災地となり、今年を表す一文字も「災」でした。

来年は被災地の復興を信じ、再生の意味の「再」となるよう、みんなで元気を打ち上げましょう。私も毎年絵馬に「世界平和」を掲げている一人として、微力ながら協力したいと思います。



水島協同病院
放射線技師 宇野 正和

毎週水曜日の夕方に「アベ政治を許さない」の宣伝活動を有志で行っていますが、県北津山の冬はとても寒くて体が凍り心も折れそうになります。新年の夢は、夏の参議院選挙と次の総選挙において安倍政権を退陣させ、めでたくこの宣伝活動をする必要が無くなること。寒さに負けそうになっても安倍政権には負けないぞ。



津山医療生協
本部長 富永 敬一郎

去年は、豪雨災害で真備歯科の被災を経験しました。倉敷医療生協歯科では復旧に向けていろいろ取り組んできましたが、その中で医療生協歯科への期待と信頼感も感じることができました。今年は診療所の業務だけでなく、地域への働きかけをさらに取り組んでいきたいと思っています。



水島歯科診療所
所長 辻 重真

高齢者になられると自信を無くされ、元気をなくされる方もおられます。してあげる、されるのではない社会で、堂々と笑顔で過ごしていただきたいです。そのための私たち介護職です。



デイサービスセンター
さっちゃん家
介護福祉士 岡田 民

スタート 新年の抱負

今年で看護師 3 年目になります。あっという間の 2 年間でした。

出来ることも増え、メンバーの 1 人として認められるようになってきましたが、まだまだ未熟です。胸を張れる看護を行えるよう、日々努力していきます。

そして、笑顔を決やさず、患者さんの癒しになれるよう毎日楽しく働きたいです。



岡山協立病院
看護師 船越 麻里

ソワニエ看護専門学校が開校し、今年 25 年目を迎えます。この間、困難な時もありましたが、教職員をはじめ同窓生や関係各位のご尽力により克服してきました。「民医連の看護師を、私たちで育成したい」という熱い想いで開校したソワニエ看護専門学校。「平和・民主・平等」を希求する看護師育成に引き続き努めてまいります。今後ともご指導、ご鞭撻お願い申し上げます。



ソワニエ看護専門学校
校長 木村 高晴

新春の
お慶びを
申す
二〇一九年元旦



2つ
戻る

明けましておめでとうございます。2019 年の干支は「亥」ですね。亥について改めて調べてみたところ、「無病息災」の意味も含まれているそうです。自分自身も年齢の影響が環境の変化が分かりませんが、自分にとって一番大切なのは「これからも健康で居続ける」ことです。今年は猪に感謝しながら、積極的に牡丹鍋を食べて行こうと思います。



林道倫精神科神経科病院
PSW 田中 裕輔

日頃より林財団の医療・福祉活動に連携いただきありがとうございます。
今年の抱負は、①日本が戦争しない国であり続けるために、「改憲 NO!」の 3000 万人署名を広げること、②昨年の災害を教訓にして防災対策を進めること、③日々地道な仕事をしながら患者さんやスタッフ達と奇跡を起こしたい。
本年もよろしくお願い申し上げます。



林道倫精神科神経科病院
院長 林 英樹

未成年でも注意が必要として成人病が生活習慣病へと名前を変えてはや 20 年、皆様はいかがお過ごしでしょうか。私の夢は健康で楽しい人生を送ることです。なので、塩分や糖分の摂取には気をつけていきます。新年といえばおせちですが塩分過多です。一方カレーは味の割に塩分が少なめです。新年の抱負として、おせちもいけどカレーも食べます。



岡山協立病院
研修医 清水 俊樹

1回
休み

ゴール

本年も目標に向かって がんばりましょう!

応援をちからに

岡山マラソンに参加して

岡山協立病院 医師 森田 陽



岡山協立病院泌尿器科医の森田陽といます。この度は11月11日に開催されました第4回岡山マラソンに参加しましたのでその感想を一筆したいと思います。

自分は今までに3回マラソンの経験がありますが岡山マラソンは初めてで、当選が分かった6月頃から練習を始めました。今まで冬場にマラソンを走っていま



したので、11月の岡山マラソンに向けての6・8月の練習は、暑い中であつてもしんどいものでした。9月中旬の涼しくなつた頃には楽になり体力もついて、当日は納得のいく状態で迎えることができました。ただ、結果は想定外の暑さに負けてしまい、34キロ地点で脱水症状のようになつてしまつて4キロほど歩いてしまいました。しかし、コース沿線からの温かい応援もあり、何とか最後の4キロは走ることができたので、無事完走しました。タイムは4時間40分台と平凡なものでしたが、今までのマラソン以上に周囲の応援を感じ、また力を得ることができとても楽しいマラソンでした。今後も色々なマラソンに出場したいと思つたので、見かけたら応援をお願いします。

今、求められている看護とは

川島みどり講演会

林道倫精神科神経科病院 看護師 佐藤 修

○民医連の看護の継承

各看護管理者の世代交代が進むなか、民医連の看護を継承していくためその基本となるものを提示していくことが、看護委員会での重要かつ大き



な課題となつていました。

看護の本質を学ぶ、基本に立ち戻ることが必要なのではと2年間の議論を重ね、10月27日、川島みどり先生をお招きし、「今、求められる看護とは——看護の魅力とケアすることの意味——」と題した講演会が開催されました。

○看護への思いを確実に

「看護を愛していますか。自分は看護を愛しています。自身自身の看護に対する思いを確かなものにしないとその魅力も語れないし、看護も行えな

いという先生の熱いメッセージから、講演は始まりました。国の政策に誘導された看護の矛盾に対し、本来看護のすべきこととして、生活行動援助をきちんと行えば治るものは治すことができる事、相手の尊厳を守るための安楽の追求、暮らし目線でのかわりなどを、看護独自の概念を追求する必要を学びました。

○自分の手で「て・あーて

先生がお話された「て・あーて」は、自分の手を最大限活用し、支える、動かす、触れる、抱える、見る事がいかに必要であり、有効であるかというもので、自分自身もその大切さを実感しました。自分が志した看護を愛し、看護のなかで人との関わりを大事にしていきたいと感じました。402名の参加者に力を与えてくれた講演会でした。



講演会の様子

「妖刀村正」は妖しい？



そもそも、なぜ日本刀に惹かれるようになったか？それは娘の影響です。

「妖刀村正」ってどんな刀？という歴史好きの娘(笑) 聖地(笑) 備前長船 刀剣博物館



見たことのない刀を実際に間近で見ると、迫力が違います。刀の放つ圧倒的存在感に息をのんでしまいました。刀匠が鍛錬した刀がいつの時代のどのような人に振るわれたのか。どのような歴史をたどってきたのか。考えただけで不思議な気持ちになれる、至福のひとつでした。予算と時間の関係で1回しか京都に行けなかったのが、非常に残念です。そうそう、冒頭で書いた「村正」ですが、ついに京都国立博物館で目にすることができました。全然「妖しくありませんでした(笑)。

分も日本刀に夢中になっていました。11月3日には、京都国立博物館で開催の「京の刀」展と北野天満宮で、数多くの国宝や重文の刀を見ることができました。写真でした。



中山 美詠子