✿季節の花　ポピー
花言葉　～思いやり、いたわり～

おかやま民医連

発　行
岡山県民主医療機関連合会
岡山市北区下伊福西町1-53
岡山県民主会館３F
TEL（086）214-3911
2020年６月号　No.345
E-mail:kikanshi@okayama-min-iren.org
URL:http://www.okayama-min-iren.org

新入職員からのメッセージ

平尾（ひらお）　聡一良（そういちろう）（岡山協立病院・初期研修医）

座右の銘「不撓不屈」

この４月から岡山協立病院で初期研修医として働く平尾聡一良です。

岡山県出身で、大学は香川大学になります。まだまだ至らない点もあるかと思いますが、毎日１歩ずつスキルアップしていきます。

岡山の地域医療に少しでも貢献できるよう一生懸命頑張っていきますので、皆様よろしくお願いいたします。

熊澤（くまざわ）　恵利華（えりか）（岡山協立病院・臨床検査技師）

座右の銘「誠心誠意」

医療に従事する者としてまだ日はあまり経っていませんが、夢であった人の命を救う手助けとなることへ、微力ながら貢献できた様に思え、早くもやりがいを感じています。

現在、大変なご時世ですが、チーム医療として協力しながら乗り越え、そして民医連の一員として、誰もが平等に受けられる医療に貢献できるよう努めていきたいと思います。

西（にし）　蓮太郎（れんたろう）（さくら苑リハビリセンター・介護福祉士）

座右の銘「「きっと大丈夫」って強く自分を信じること」

私は施設に就職して、いのちに関わる仕事に就きました。その自覚をもち一つ一つ丁寧に何事も行っていきたいです。

これからの目標は、利用者様に選んでいただけるようになることです。

日頃の接遇や介助を丁寧に行うことで、「あの人がいい」、「あの人にやってもらいたい」と思ってもらえる支援を行いたいと思います。そのために必要な基礎の技術向上を目指し、知識を得ていきたいと思います。

楢原（ならはら）　隆之介（りゅうのすけ）（水島協同病院・初期研修医）

座右の銘「絶望的な状況など無い。絶望する人間がいるだけだ。」
(Es gibt keine hoffnungsoluse situation. Es gibt nur einen verzweifelnden Menschen.)

４月から初期研修医として水島協同病院でお世話になっております、楢原と申します。生まれも育ちも岡山県で、将来は岡山の地域医療に貢献したいと考えて医師を目指して10年目。まだまだ勉強するべきことは山ほどあり、失敗ばかりでご迷惑をお掛けすることも多いですが、一日も早く一人前の医師として皆様のお役に立てますよう、日々精進しております。

ひとまず当面の目標は、医師としての知識／技量の向上はもちろんですが、お世話になる皆様の顔と名前をしっかり覚えることです。幸か不幸か私自身は目につきやすい顔（頭？）をしておりますので、見かけられた際はお声がけ頂けると嬉しいです。宜しくお願いします。

重藤（しげとう）　健太（けんた）（水島協同病院・理学療法士）

座右の銘「思考は現実化する」

学生時代は野球と勉強に熱量を注いできました。これからは理学療法士として患者様に熱量を注ぎ、１日も早い回復、退院の手助けとなれるように頑張ります。

今年の目標は、１日も早く環境に慣れ多くの経験の中で、日々技術や知識を身につけ治療に繋げ、充実した１年にする事です。宜しくお願い致します。

土居野（どいの）　いろは（林道倫精神科神経科病院・看護師）

座右の銘「継続は力なり」

この４月から入職しました。看護師の土居野いろはです。

私が目指す、笑顔を忘れず、そして何より患者様の思いにしっかり寄り添い、信頼してもらえる看護師になれるように日々頑張ります。先輩方から、多くのことを学んでいきたいです。よろしくお願い致します。

点　滴

「診療所の消毒薬の在庫が無くなった」これは薬局で製剤用に確保していた無水エタノールと精製水を供給することで補うことができた。手指消毒剤もこれに保湿剤を加えて代用することができた。▼市中ではマスク、消毒薬、精製水、ガーゼ、ゴムひも、除菌ティシュ、体温計などいろんなものが店頭から消えた。九年前の東日本大震災の被災地でも、ガソリンなどあらゆるものが不足し、薬を求める人で病院・薬局はごったがえし、２時間以上待たせても、薬が不足のため分割して一部のみ調剤した。▼今回の新型コロナウイルス感染症も災害時の様相になった。県連内の病院でもマスクはもちろん、防護衣も不足し、ビニール袋から手作りしたり、入り口を制限して発熱トリアージしたりなど多くの労力を費やしている。▼さらに報道では、各地の患者受け入れ施設において、職員やその家族がいわれのない偏見や誹謗中傷を受けたり、いくつか院内感染発生の報告もある。▼今回の感染症で改めて、医療従事者としての覚悟が必要なことを思い知らされた。どんな災害でも感染症でも、医療を継続するのは当然で、できうる最大限のことは行わなくてはならない。今後予想される南海トラフ地震、首都圏直下型地震、毎年のように起こる台風や豪雨災害。そして死亡率30％と予想される強毒性インフルエンザのパンデミック等々。準備はしよう、マスクも消毒薬も。必ずまた災害は起こるから。（S）

看護実践能力を身に付けた看護師に　～ソワニエ看護専門学校入学式～

26期生、夢に向かって頑張ります

2020年4月11日、ソワニエ看護専門学校に第26期生31名が入学しました。新型コロナウイルス感染症予防のため、規模を縮小しての式となりましたが、先輩や教職員に見守られながら無事入学式を行うことができました。

新入生一人一人が真剣な眼差しで式辞を聞く姿勢は、看護師になりたいという強い思いや人の命に携わる者としての決意を感じました。

ソワニエで過ごす3年間で、柔軟な創造力と看護のこころを育み、看護実践能力を身に付けた看護師として成長して欲しいと思います。教職員一同、3年間の学びをサポートしていきたいと思います。

1年生担当　楠奥・堀

お知らせ

県連機関紙委員会では、読者のみなさんから「おかやま民医連」へのご意見やご感想をお待ちしております。また、「紹介したい店」や「紹介したいこと」など情報の提供もよろしくお願いします。（県連事務局まで）

食いしん坊が行く！

岡山市東区に有名な定食屋「梶屋」があります。店を代表するメニューに、山盛りチャーハンに大ぶりのチキンカツが乗った「カツチャーハン」があります。チャーハンの味付けは濃厚で、噛むたびに旨味が増していきます。チキンカツやセットの味噌汁やたくわんがいいアクセントになりいろいろな食べ方が楽しめる一品で、意外とスムーズに完食することが出来ました。

また梶屋と言えば、「えび丼」。三角錘を模した海老フライは、つまらない日常を非日常に昇華してくれます。そして、ぶつ切りのゆで卵の白身が混ぜ込まれたタルタルソースが独特の風味を引き出しており、海老フライに付けてもご飯に載せても楽しめます。かく言う私もその非日常の虜となってしまい、近辺に用事がある時は必ず昼食に立ち寄っています。大盛りにもできるので、大食いの方にもおすすめです。

原田康暉（岡山医療生協）

＊2月号のカツカレーの店は、「オリアン」です。

約1kgのメガ盛り!!

美味♪お試しあれ

健康格差の原因 －SDHを知ろうー

3月に保健医療研究所から「健康格差の原因 －SDHを知ろうー」が発行されました。このブックレットは、共同組織の活動をされている方々にSDHについて知っていただくことを目的に作成されたものですが、特に新入職員等の職員教育、医系学生や採用予定者等の学習にも活用可能と思われます。冊子は県連より各法人に送付していますので、有効にご活用ください。

尚、このブックレットは1部100円で追加購入が可能ですので、必要が有りましたら県連事務局までご一報ください。

出向事務局員の交代

新年度に入り、岡山県民医連事務局に新しい事務局員が赴任されました。

左から中川憲二さん（倉敷医療生協から出向）、大森友恵さん（岡山医療生協から出向）です。医学生対策の担当で、主に岡山大学鹿田キャンパス近くの医系学生サポートセンターにいます。みなさん、どうぞよろしくお願いします。