



季節の花  
花言葉 調和、謙虚  
コスモス  
秋桜

# おかやま民医連

発行

岡山県民主医療機関連合会

岡山市北区下伊福西町 1-53

岡山県民会館 3F

TEL (086) 214-3911

2020年10月号 No.347

E-mail: kikanshi@okayama-min-iren.org

URL: http://www.okayama-min-iren.org

## 倉敷医療生協



みんなで楽しくヘルスチャレンジ

10月～11月の生協強化月間は、コロナ禍でも大切に維持したい「人と人のつながりの場」・「支え合いの場」である班会に参加する地域のみなさんへ、新しい班づくりや加入の呼びかけを勧めます。より参加しやすくなった「ヘルスチャレンジ」も活用しながら、健康づくりを通じたつながりづくりをします。

## 共同組織強化月間

# 大切にしたい 人と人のつながり

10月1日から共同組織強化月間が始まりました。今年はみんなで集まったり地域に出たりすることが出来ませんが、各法人の共同組織では今出来る取り組みを頑張っています。

## 岡山医療生協



オリジナルエコバック

エリア組合員集会はコロナの影響で中止となりましたが、月間方針学習資料を作成し各エリアが月間に向けての目標を決めていきました。今年は宣伝グッズとしてオリジナルエコバックを作成。また岡山医療生協機関紙「健康と生活」で載せていたコロナ感染予防の記事を1つにまとめた感染予防パンフレットを作成しました。

## 林法人



「友の会」会員募集中

今年のメイン企画は「ヘルスチャレンジ」。  
事前に決めた目標でエントリー、1カ月間チャレンジします。目標を達成したら、例年より少し豪華な景品をプレゼント。コロナに負けない元気な体づくりに楽しくチャレンジ！

## 中央福祉会



アンケートの発送作業の様子

集まるのが難しい今、友の会の会員状況の把握も兼ねて2016年から出来ていなかったアンケートに取り組んでいます。アンケートの内容は、「新型コロナウイルス感染症の生活への影響調査と会員の所在確認」です。会員の現在の様子を把握し、どのような支援が出来るか見出ししていきたいと考えています。そしてこの機に会員管理をしつかり行い、これからの共同組織活動につなげていきたいと思っています。

## 津山医療生協



支部交流会で仲間達と

津山医療生協は、例年「年間目標の8割達成」を合言葉に取り組んできました。しかし今年度は、まず役員員の増資、支部、班会での仲間増やしの声掛けや増資のお願いをすることに決定しました。集まりにくい中ですが、支部交流会でも増資の声掛けを行い、コツコツと達成を目指しています。

## 点滴

まだまだ収束の兆しが  
見えないコロナ禍で医療スタッフの方々の努力に頭の下がる思いです。例年とは違う状況下で、看護学生達は不安を抱えながら学内での講義や実習に臨んでいます。シングルマザーや生活費のために働いている学生など、日本の抱えている格差社会の縮図が垣間見え、生活に何らかの影響を及ぼしています。政府の緊急支援では、1校につき一次が数十万円、二次が数百万との違いは何なのか、何かの帳尻合わせでもしているのか、継続した支援はなく1回十数万円で何か月間暮らせると思っているのか、これからの状況で、学業どころではなくなる学生が多くなることは必至で、政府の安易な退学者回避のパフォーマンスでしかなくことに腹が立つ。学生には例年と同じような学習環境を提供できず、迷惑をかけていると同時に不安にさせてしまっていることは否めない。しかし、彼らは様々な「力」を持っている。その「力」を発揮できるような一緒にこの困難を乗り越えていきたいと思う。いま政府に「やる気ありますか？」と聞きたい。感染予防は自己責任、感染した者が悪のような報道、国民の求めていることがわからない。気づかない。見て見ぬ振り。何でも自治体任せ。有識者の声を聞かず潰す政府の態度は、世界から見てもイタイ政権であることは間違いない。国民のことを考えているとは言えない。日々命を守り、生活を守ることがどれほど大変なことか思い知らされている。(N)



内視鏡検査に少し緊張 (水島協同病院)

岡山県民医連では8月に高校生一日医師体験を3院所で開催。今年是对面とウェブで行いました。水島協同病院には20名が参加。初期研修医のレクチャーを聞き、縫合・内視鏡・超音波検査体験をしました。縫合体験では、医師から「すごいね。上手いよ!」と褒められ、高校生は嬉しそうに笑顔を見せていました。

岡山協立病院と林病院では、ウェブで医師の仕事と病院説明等を行いました。医師を目指す高校生にとって現役医師の言葉はとても貴重で、医師が「毎日大変だけど、やりがいがありますよ」と話すと、高校生は「(勉強を)頑張ります」と元気に答えていました。



画面越しに質問が続々と (林病院)

取り組んでいます。國塩聖和 (県連事務局)

# 将来の仲間をつくらう

## 高校生一日医師体験



片上鉄道 吉ヶ原駅跡

シニアサッカーでボールを蹴ることと、登山でストレスを解消していたのですが、8年前に膝の十字靭帯の手術をした後が変形性関節症となり、思うように走れなくなりました。これに新型コロナウイルス感染症が重なって登山もままならなくなり落ち込んでました。そこで自転車を購入し県内のあちこちを休みをみつけてまわっています。片上鉄道の路線跡や吉備路のサイクリング、西大寺、牛窓や大原の町並み散策、吉備路や美作のパワースポット巡りなど、県内には行っただことのない魅力的な場所がたくさんあることに気が付きました。岡山に来て36



美作市真木山の長法寺三重塔

年になりますが、今まで知らなかった岡山の魅力を満喫しています。サンテグジュペリは「大切なものは目にみえないんだ。」と言いましたが、それならつて言えば「大切なものはすぐ身近にある。」といったところでしょうか。  
(岡山協立病院院長) 高橋 淳

# 大切なものは...

# 食いしん坊が行く!

## スイーツ編



期間限定アフタヌーンティー

倉敷市老松町の住宅街にたたずむ古民家カフェ「Cafe庭」。もともと「いっつか庭のあるお店を開きたい」と考えていた店主と、「貸すなら庭を大切にしてくれの人に」と願っていた大家さんが出会い、このお店が生まれました。店主が丁寧に手入れをしているお庭は、山があり川が流れ、やがて広大な

今回はどんな大盛りグルメかと期待していた皆さん、たまにはスイーツの話でも読んでいきませんか?  
大通りに面しているわけでもなく、駅から近いわけでもない。それでもオープン当時は予約が一切取れなかったほど人気のお店をご存知でしょうか。

「スパゲッツダンディ」のチキンカツミート、必ずテイクアウトします。私のお勧めの店は、焼肉牛長です。牛のネックが、美味ですよ!  
F・M (林道倫精神科神経科病院)

海に広がっていく...というストーリー仕立てになっています。  
元パティシエの店主が腕を振るう美味しいスイーツは、どれを食べるか決められないほど種類が豊富。絵本に出てくるような何段にも重なったパンケーキ、新鮮なフルーツを独自の製法でピュールにしたプリン、とりわけ人気なのは自家製食パンを使ったフルーツサンド。色とりどりのフルーツがぎゅっしり並んだ「萌え断」なサンドイッチは写真映えも満点です。  
スイーツだけでなくステーキやパスタ、ロコモコ丼などごはんものメニューも豊富なので夜カフェとしても楽しめます。今年の春からテイクアウトも始めたようなのでおうちカフェにいかがですか?  
吉田幸奈 (林道倫精神科神経科病院)

# 読者カードより

他事業所のコロナ対策の取り組みを読んで、改めて気が引き締まる思いになりました。

時だと思えます。その一員として尽力できればと感じました。  
T・M (林道倫精神科神経科病院)

このような難局こそ、民医連の力が発揮される

(林道倫精神科神経科病院)