

季節の花 ラベンダー  
花言葉～期待～



# お か や ま 民 医 連

MIN-IREN

発行

岡山県民主医療機関連合会

岡山市北区下伊福西町 1-53

岡山県民会館 3 F

TEL (086) 214-3911

2022年6月号 No.357

URL: <http://www.okayama-min-iren.org>

おかざき あすか (水島協同病院・言語聴覚士)

座右の銘 「初志貫徹」



この4月より水島協同病院に入職しました岡崎です。香川県出身ですが実習でお世話になったこともあり、この病院に就職しました。ご迷惑をおかけすることも多々あるかと思いますが、先輩職員や患者さんから学び、信頼される言語聴覚士になれるよう頑張りたいです。よろしくお願ひします。

こいと ゆう (岡山協立病院・看護師)

座右の銘 「一期一会」



初めまして! 消化器・整形外科混合病棟の新人看護師として働かせていただくことになりました。出身は香川県ですが、自立したく岡山県に来ました。座右の銘の一期一会をモットーに同期との出会いを大切にしていきたいです。不安なことばかりですが、日々努力し患者さんに寄り添える看護師を目指して頑張ります。

たなべ みゆ (林道倫精神科神経科病院・精神保健福祉士)

座右の銘 「人間万事塞翁が馬」



今年度より精神保健福祉士として林病院に入職しました。患者さんの数だけ違った世界があり、感じ方があり、生活があることを意識し、患者さんとその周りの方々と共に希望に向かって行けるようなワーカーになりたいです。

これから関わっていく方達とその人らしく生活していけるお力添えができるよう努めていきます。

なかそね あんず (岡山医療生協本部・事務)

座右の銘 「笑う門には福来る」



私の目標は、周りから頼ってもらえる人になることです。初めてする仕事で大変なこともたくさんありますが、いてくれて助かったと思ってもらえるように毎日笑顔で頑張りたいと思います。

今後の抱負は、即戦力となれるように1日でも早く自分の業務を覚えて日々成長していけるようにしたいです。

ふじもと ふうか (岡山中央福祉会 中野けんせいえん・介護職)

座右の銘 「明日やろうはバカヤロウ」



介護のプロとして利用者様の生活に寄り添い、支援を行えるようになりたいと思います。利用者様一人一人の生活リズムや身体状況等を把握し、相手を知ることから逃げないよう心掛けます。そして自分自身とも向き合い、自分の思いを相手に押し付けることがないよう、利用者様が求められている支援を行っていきたいと思います。

ますだ かずき (水島協同病院・初期研修医)

座右の銘 「生きてるだけでまる儲け」



この4月から水島協同病院で初期臨床研修をさせていただいている増田と申します。この2年間で患者さんはもちろん、病院職員の方々からも色々なことを学ばせていただきたいと考えておりますので、ご指導ご鞭撻の程よろしくお願いいたします。

人見知りなので初めはごちないかもしれませんが、病棟などで見かけた際はお気軽にお声掛けください。

## 新入職員からのメッセージ

### 点滴

先日、人材育成の研修に参加しました。人に伝える側になることが多い最近で伝え方について学びになったので、一部お伝えしたいと思います。▼育成とは人間対人間を行うことである。人間はみな個別の大事に思うものに差がある。育成とは「こんなふうになつてくれたらいい」「こんな学びを、こんなことを感じてほしい」などという思いをもって人に話す。話を受け取る人にも自分の中で重視している考えや価値観がある。自分の中で重要と思うもの、興味があるものはより吸収しようとする。そうでないものは除外しようとする。これは人間の習性とのことです。▼先ほど言った育成目標である「こんなふうになつてくれたらいい」を相手に伝えて、相手がその目標を自分で達成しようと思えるように必要なのは、相手が重視する価値観の中に、自分が伝えようとする内容を意識させることが必要となる。▼あなたにとって重要な事ですよ、認識させることが重要になる。認識させる方法の一つはよいイメージを持たせる事、これを学ぶと良い事がある。聞いたこと、学んだことを実践すると楽しい事が起きそうなど、意欲が上がるイメージを持たせられると良い。「例えば」と言葉の活用もイメージできやすい状況を作る具体的手段です。▼自分の考えを押し付ける研修や講義でなく、自分が伝えようとする内容を自分と同じように相手にイメージして自分にとって効果があるように感じてもらえる。そんな伝え方を目指していきたい。(S)

# 憲法に関わる川柳・手記 優秀作品



岡山県民医連は、憲法まもる運動の企画として川柳と手記を募集。川柳は72名から134作品、手記は7名から応募がありました。厳正な審査の結果、最優秀賞・優秀賞の作品を決定しましたので、紙面にて紹介します。力作が多数寄せられたため審査に時間を要しましたが、企画としては大いに盛り上がり、成功をおさめることができました。ご参加いただいた職員のみなさん、ありがとうございました。この勢いをいかし、署名を軸に憲法まもる取り組みを引き続きすすめていきましょう。

## 川柳・優秀賞



岡山東中央病院 作業療法士

森 宏明

シェアリング  
ミサイルではなく  
9条を

## 川柳・優秀賞



水島歯科診療所 歯科医師

滝本 博

自衛隊  
明記で非戦  
書き消され

## 川柳・最優秀賞



ソフニエ看護専門学校 事務

風早 和広

憲法を  
知らさず  
教えず  
ないがしろ

## 最優秀賞



水島協同病院 看護師 高田 久美子

「今、私が伝えるべきこと」

私は今年、入職25年を迎え現在病棟師長として勤務している。高校卒業後、看護補助者として勤務しながら看護師免許を取得し、現在までのほとんどを病棟勤務で過ごしてきた。

入職してからの数年は、なぜ病院勤務なのに憲法についての学習や憲法改正反対の署名行動などをなぜしなければならないのか？それをする意義すら全く理解できなかった。

経験年数を重ね副主任・主任・師長と自身の職位が変わっていく中で、様々な学習会や研修会に参加し『日本国憲法』や『民医連綱領』、『民医連看護』の歴史などを深めていく機会が増えたと同時に、臨床現場で患者さんと関わる中で病気だけではなく患者さん自身の置かれている状況や様々な問題が複雑に絡み合い、その人がその人らしく生きること（生活できること）ができていない事例を経験することも多くなった。

近年、人が人として無差別・平等に大切にされる世の中ではなくたって来ている様に感じるものが多々ある。その要因としては、格差社会や核家族化の進行、

コロナ禍などにより誰かに助けを求めにくい世の中になってしまっているからではないだろうか？

だから、一人一人が個人として尊重され、生命、自由及び幸福を追求する権利を示している日本国憲法第13条や、すべての国民は、健康で文化的な最低限の生活を営む権利を示している25条を根幹とした『民医連綱領』を基に、日々の医療、介護活動を実践していくことの意義を今は理解することができるようになった。

また、再び戦争をする国家にならないという誓いとともに、世界に先駆けて戦争のない世界を作るという理想を表現する決意を表明し具体化した9条があることに誇りを持ち、平和と9条を守っていくことの大切さも…。

私たちが看護師は、日々、様々な症例に直面している。その1例1例の看護実践において『日本国憲法』や『民医連綱領』に示されていることが実現できるように患者・家

族の状況のみならず、社会全体をもとらえ問題解決して行く必要がある。その問題解決を臨床現場で実践していくプロセスの中で、日本国憲法の内容やその重要性を師長である私が、自身の言葉で若い世代の後輩達へ業務の中で『日本国憲法』『民医連綱領』『民医連の目指す看護』に関連づけて自職場のスタッフ達に伝え語っていくことが今、私の使命の一つであると日々感じている。日々、平和で穏やかに過ごせている毎日が当たり前でないことも合せて…。





# 3年ぶり、 新人職員歓迎会

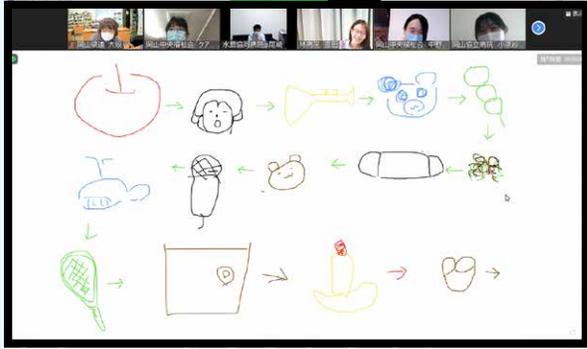
## 岡山県連ジャンボリー委員会へ

岡山県連ジャンボリー(以下JB)では、4月16日に3年ぶりの新歓企画を開催しました。コロナが落ち着いたら集まろう...とあらゆる企画を延期していましたが、昨年オンラインで開催された全国JBの成功にも刺激され、今年は県連JB新歓企画をオンラインで行うことにしました。

当日は新入職員を中心に8事業所から計22名が参加しました。初めにパワーポイントや動画を画面共有し、JB活動や各事業所の紹介を行いました。若者らしい視点での事業所紹介は、ひと味違ったと先輩職員にも好評でした。

その後はグループに分かれて絵しりとりなどのオンラインでも出来るゲームをしたり、全員でビンゴゲーム(上位の人には賞品付き!)をしました。短時間でしたが、普段は会うことのない他事業所の人とも賑やかに楽しく交流できました。

新入職員さんが固くなってしまうのが



オンラインで絵しりとりのゲーム中

武口 恵理  
(岡山協立病院)

# 日々の疲れをリフレッシュ!



栗林事務長

私はテレビを見ることが大好きで、特にドラマが大好きです。年4回の番組編成期は、新たにスタートするドラマの第1話は全部録画し、チェックします。

録画したものは最初の15分ぐらいを見て、見る番組ともう見ない番組を振り分け、連ドラ予約をしています。

またドラマだけではなくバラエティや情報番組も好きで、「月曜から夜更かし」、「ホンマでっかTV」、「所さんの目がテン」、「がつちりマンデー」は見逃せません。NHKの朝の連続ドラマ小説は、毎日夕食時にビールを飲みながらみるのが生活リズムになっていきます。しかし毎日忙しく、録画したものをなかなか見る時間がありません。CMはとばしバラエティやドラマのセリフの無い部分は倍速で見ないようにして、一週間分の番組をその週に見終わるように工夫し、日々楽しんでいきます。

栗林 悟  
(岡山協立病院事務長)

# 食いしん坊が行く!

テイクアウト編

月に数回だけオープンするチーズケーキ専門店をご存じでしょうか?

ペリーのレアチーズケーキを買うためにまた並びに行きたいなと思います。※支払いはカード等のキャッシュレスのみですでお気をつけください。

住宅街に店を構える「サトウチンチーズケーキ」11時のオープンに合わせ9時半には到着しました。私が並んだのは7番目でした。11時が近づくにつれ、1人また1人と後ろに人が増えていき最終的には30組ほど並ぶ大行列に。お店の中は2人がギリギリ入れるくらいのスペースとカウンター、そしてケーキが並んだショーケース。そのため購入の案内は1人ずつで、オープンの1時から列に並んでも実際に買えるのは12時半になる時



吉田 幸奈  
(林道倫精神科神経科病院)

# タイトルロゴのリニューアル



ロゴのリニューアルの検討がスタートしました。しかしその後具体的に検討が進まず、機関紙編集委員会の代々の課題に残されていました。

そういう経緯から前期委員会でも改めて検討を始め、ようやく新しいタイトルロゴが決まりました。背景の植物のモチーフには、色々な法人や事業所が集まって岡山県民医連が成り立っており、これからも新芽を出して伸びやかに広がっていくように...との思いがあります。

みなさん、お気づきになられましたか。機関誌「おかやま民医連」のタイトルロゴが新しくなりました。

5年ほど前に、若い職員にも手に取ってもらいたいという紙面作りを目指そうという流れの中で、少し固いイメージのあるタイトル

新しくなったタイトルロゴはいかがでしょうか。  
中本 満理子  
(県連機関紙編集委員会事務局)

# 4月号 読者カードより



毎年この時期になると、どんな人と新しい出会いがあるのか楽しみです。コロナに負けず立派に育ってください。  
黒ひげ(林道倫精神科神経科病院)

先輩職員からのメッセージを読んで、新入職員ではないけど私も気持ちを新たに頑張りたいと思いました。  
T.O(林道倫精神科神経科病院)