



発行
岡山県民主医療機関連合会
岡山市北区下伊福西町 1-53
岡山県民会館 3 F
TEL (086) 214-3911
2024 年 1 月号 No. 366
URL: <http://www.okayama-min-iren.org>



岡山サテライト会場にて
4年ぶりの対面開催でした。
中国四国7県
(岡山、広島、鳥取、山口、香川、徳島、愛媛)
が集合しました。
みなさんの笑顔あふれる
充実した2日間になりました。

第40回 民医連全国青年ジャンボリー 11月24日(金)~25日(土) シティホテル厚生町

新年、あけましておめでとうござ
います。
昨年度は、秋口からやつと covid
19 感染も収まりを見せってきました。
コロナ禍の 4 年間で、医療介護の現
場では未知なるウィルスとの戦いと
いう新しい難問と対峙する必要が
ありました。安全文化は、必要に迫
られて感染対策に偏った対策となり
ました。院内感染予防の観点からの
厳しい面会制限を受けて、医療介護
の現場から親族や友人など患者の
生活にとって重要な関わりのある
人々の存在が遠のいてしまい、患者
だけが病棟にいる状況が長く続き
ました。結果的に患者の背景を身近
に感じる機会が少なくなると同時
に、医療介護の実践を共有する機会
が少なくなるなどの影響がありま
した。「共同の営み」という民医連
医療介護の大切な視点からも、親族
や友人などは大切な存在です。今年
は、職員教育や患者サービスといっ
た面でも私たちの医療介護活動を
全面展開して飛躍させましょう。

2 月には、沖縄で民医連総会が開
かれます。基地の反対運動は毎日、
今も続いています。現政権は、防衛費
を 5 年間で総額 43 兆円とすることを、
閣議決定で決めました。閣議だけで
国の重要事項を決めてしまう今の
内閣の姿勢は国会軽視を通り越し
て、まさに独裁政治です。国会閉会
中に次々に閣議決定が出されて審議
させない、国会での法案審議は一括
審議で強行成立させるというこん
な政治に国民はもつと怒るべきです。
わたしたちが抗議の声を実力行使
できるのが選挙です。次回の選挙で
きつちりと審判を下しましょう。マ
スコミが政府に異議を唱えない報道
姿勢もウンザリしますが、医療介護
は多くの国民の最大関心事である健
康や命の問題です。私たち自身も、
現場の声を直接メディアに載せてゆく
努力が必要と考えています。「ヘル
スプロモーションの最大の敵は貧困
であり、究極の目標は平和である」
(イローナキックブッシュ博士)です。
9 月には、共同組織交流集会在岡
山で開催されます。2018 年は、神
奈川で 2400 名が参加、2022
年は山梨で 3300 名がオンライン
参加でした。民医連の全国集会とし
て最大規模の集会です。開催県連
として、しっかりと準備を進めます。



岡山県民主医療機関連合会

会長 山本 明広

2024 年は飛躍の年に

の 抱 負

今年は12名の方々に漢字1文字で新年の抱負を語っていただきました。
みなさんも新年の抱負を漢字1文字で考えてみませんか？

私の名前の一字です。
意味を調べると、落ちついて
いる。ゆとりがある。や
すらか。ひろい。大きい。
今年は五十歳。五十年前
どんなに楽しみに名前を
つけてくれたことか。父母
も年をとりました。
所長となり、丸三年が
経とうとしています。
桃栗三年柿八年。耕し



かわぐち やすこ
川口 泰子
(ヘルパーステーションまごころ・所長)

事が起き、失敗もして、
心が折れそうなこともあ
るでしょう。落ち着いて、
ゆつたりと、広く、大きく。
お父さんお母さんの子
だから、大丈夫。出来る。
両親に感謝の気持ちを込
めて。
※右手に持っている赤ちゃん
の写真は私です！

ウクライナで戦端が開
かれ二年。中東ガザ地区で
は一人を超える貧しい
人々が殺戮され(二〇二三
年十一月時点)、アメリカ
でも国民の間に分断が生
まれ傷つけ合う姿を、報
道を通じ日本でも目にし
ています。
日本はどうか。
SNS上では性や国籍、



くにしかず きよかず
國塩 聖和
(岡山中央福祉会・法人事務局)

生活保護を受給
する貧困者など、
マイノリティの
方々に対するバツ
シングはエスカ
レートし、被害者
をさらに苦しめ
ています。さまざま違い
を共有しお互いを大切に
する。そんな願いを込め
て「和」の一字を選び
ました。



虹の薬局は地域に密着
した民医連事業所として
外来・在宅など幅広く対
応しています。
昨年在宅チームを筆
頭に全職員が一丸となっ
て奮闘した結果、地域連
携薬局の認定を受けるこ
とができました。従来の
健康サポート薬局とあわ
せて、これで地域密着型



はやし たかゆき
林 隆幸
(虹の薬局本店・薬剤師)

薬局としてすべ
ての認定を果た
しました。
今年トリプ
ル改定の年です。
政府による医療・
介護・障がい福
祉の切り捨ては激しさを
増していきますが、これ
からも地域と共に前へ前
へと進んでいきたいと思
います。



折しも全国的な病院の
経営困難、収益結果が出
るたびに自分の無力さに
打ちひしがれる毎日です。
いろいろと落ち込むこと
はありますが、どんな状
況にも落ち着いて「平常
心」でいよう、とこの字に
しました。日々の出来事
の中で、職員一人ひとり
の炎のような情熱を感じ



たけもと たまよ
富家 朱代
(岡山協立病院・事務長)

ています。自分
向き合い、力を
つけて、皆さんの
力をさらに引き
出したいと思
います。
※ちなみに、「平」といえば、
続けて「和」と書きたく
なりムズムズします。



二〇二三年は十数年
ぶりに常勤勤務になり、
生活が一変しました。慣
れない仕事や生活リズム
に苦戦もありましたが、
家族の支えがあつて乗り
越えられたと日々実感し
ています。二〇二四年は
私自身と家族が心身とも
に健康であることに気を
配りたいと思っています。



やまもと あやな
山本 綾
(林道倫精神科神経科病院・介護福祉士)

患者様への対応
にゆとりを持っ
て取り組むため
には、私たち自身
が健康でなけれ
ばなりません。心
にゆとりを持ち、
患者様お一人一人の声
に耳を傾け、寄り添った
ケアを心がけたいと思
います。



水島協同病院に入職し
て一年が経とうとしてい
ます。社会人は、自分が
学生時代に想像していた
以上に忙しい毎日です。
私を働きのながら育ててく
れた親に、日々尊敬と感
謝の気持ちでいっぱい
です。先輩方の姿を見てい
ると、私も先輩方のように
なれるのかな、成長でき



やまもと はるな
山本 暖
(水島協同病院・社会福祉士)

ているのだろう
かと不安になる
こともありまし
た。先輩方、同期
の友達、家族、時
には患者さんに
支えられ、たくさ
んのことを学び、二〇二四
年を迎えることができた
と思います。
今年もきつと出会うこ
と一つひとつが学びです。
患者さんやご家族、先輩
職員の皆様にたくさん
のことを学ばせていただき
ながら、成長していきた
いと思います。今年もよ
ろしくお願いいたします。

毎年恒例!

2024

新年の

昨年、余裕がなくて
自分と向き合えない時期
味の「挑」
に挑戦していくという意

私が「挑」にした理由は、
二つあります。
一つ目は、今までの自
分と張り合ってより技術
を高めていくという意味
の「挑」



おおはし ななみ
大橋 奈々未
(玉島歯科診療所・歯科衛生士)

二〇二四年度
は歯科衛生士と
して五年目にな
る節目の年を迎
えます。今までの
自分をしっかりと
見つめ直して苦手は克服
し、得意は更に伸ばし、
また自分の新たな一面を
発見し成長する事で実り
ある一年にしたいです。



私は今年の新年の抱負
として「深」という漢字
を選びました。
仕事でもプライベート
でも、深く知り、深く考え、
深く理解することが、よ
り日々を充実してくれる
と感じたからです。
深く知ることとは、より
毎日を楽しみしてくれま
す。知識を深め、より患



おかだ さき
岡田 沙希
(つばさ薬局・薬剤師)

者さんに適切な
情報提供を行え
るようにしたい
です。他にも、患
者さんや家族・
友人などのこと
をもっと深く

知っていける年にしたい
と思います。そうするこ
とで、きっと新たな一面も
見つけられるのではと期
待しています。また、深
く考えることで、「もっと
こうしたほうがいい」とい
うような新しいアイデア
などもどんどん見つけて
いきたいと思っています。

明けましておめでと
うございます。私は「越」を
今年の一字としました。昨
年の七月から津山医療生
協の理事長の職を受ける
ことになり、自分の中の
消極的な気持ちを超える
必要性に迫られました。
六十九歳十一月まで勤め
た教職を離れ、他の職種に
就くには強い不安があり、



しも の まこと
下野 眞
(津山医療生協・理事長)

最初はお断りし
ましたが、お世話
になった医療生協
のみなさんの役に
立つならと引き
受けました。決断
をためらわせたの

は、自分の弱気のせいだ
と今は思っています。積極
的な気持ちになれたのも
医療生協のミッションと、
誘ってくださったメンバ
ーのおかげです。七十代の
生活が消極的な気持ちを
「越えて」前に進むように
頑張りますので、ご指導
とご声援をよろしく願
います。

二〇二四年の抱負は
「省」です。
昨年四月から岡山協立
病院で臨床初期研修をス
タートし、二〇二四年は
医師として二年目の年
になります。進路を決めて、
後期研修プログラムを選
択する必要があります。
「自分の内心をみる」こと
で、自分の進路を考える



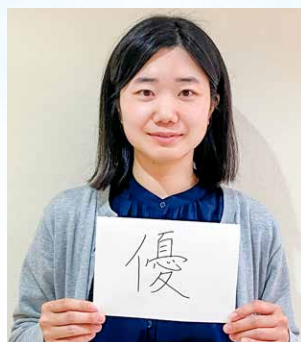
とば じゅん
鳥羽 潤
(岡山協立病院・研修医)

一年にしたいと思
います。
昨年は多くの
ことを経験させ
ていただき、多く
のことができる
ようになりま

した。今年も「注意してみ
る」ことで日々の診察の
中で帰納・演繹できる知
識などがないか意識した
と思っています。



今年の抱負として「優」
を選びました。患者様や
クライアントに優しくあ
りたい、という思いは、仕
事をする上で大切にしてい
ることです。ただ、その
優しさを自分自身に向け
ることも大切だなと感じ
ています。
患者様やクライアント
のために、という思いが



まつくぼ りえ
松宮 菜緒子
(岡山EAPカウンセリングルーム公認心理師)

ら、ときに自分
の気持ちを後回
しにしてしま
うこともあります。
ただ、私たち
感情をもつ一人
の人間です。良

い医療やサービ
スを提供する
ようにするため
も、患者様やク
ライアントだけ
でなく、自分自
身にも優しくあ
りたいと思いま
す。



昨年二月に入職し、も
う少して一年が経ちます。
初めは業務を回すことに
手いっぱい、日々の献
立や行事食は例年になら
うことが多かったように
思います。二〇二四年は
献立や行事食に変化を持
たせ、コロナ禍以前に行
っていたイベントの再開な
ど利用者様が楽しめるよ



みずうち ともみ
水内 朋美
(ケアハウスあかね・管理栄養士)

うにしたいと思
い、今年の抱負
は「楽」という
漢字を選びまし
た。利用者様に
楽しんでもらえ
るような食事を
たくさん出せるよう、今
年も一年頑張っていきた
いと思っています。

うにしたいと思
い、今年の抱負
は「楽」という
漢字を選びまし
た。利用者様に
楽しんでもらえ
るような食事を
たくさん出せるよう、今
年も一年頑張っていきた
いと思っています。





ソワニエ戴帽式

「気持ち新たに大きく前進」

入学して7カ月、慣れない医療用語に苦戦しながらも専門的な知識を積み、看護の道を歩み始めた1年生。看護師になるという決意の場となった戴帽式が11月11日、厳粛な雰囲気の中挙行されました。4年ぶりに来賓をお招きし、多数のご家族様が参列されました。副校長より、看護師の象徴であるナースキャップを戴帽され、看護の礎を築いたナイチンゲールの像から灯を受け取りました。一人ひとりの思いをのせ創りあげた誓いの言葉を胸に刻み、看護のこころ



厳粛な雰囲気の中、灯に包まれた感動的な式



感謝をこめた花束贈呈



一人ひとり丁寧に戴帽



誓いの言葉でさらに深まる看護師への想い

(ソワニエ看護専門学校・専任教員) 楠奥 絵利加

2023年11月18日(土)午後、岡山医療生活協同組合主催の「2023虹のアクション行動」が開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響で、4年ぶりの全体開催となりました。強風が吹く初冬の季節でしたが、事業所職員、地域組合員、労働組合、他団体より総勢135名の参加がありました。入職間もない看護師さんや介護福祉士さんなどは初めての参加となります。吉永生生実行委員長は、戦争で多くの命が奪われている世界情勢を嘆き、国内の物価高騰、社会保障の改悪を黙ってみてはなら



強風に負けずパレードへ



あいさつする吉永実行委員長



たくさんの職員や組合員さんが参加

岡山医療生協 2023虹のアクション行動

昨年GW、みなさんは何をされましたでしょうか。ぼくは「岡山県100km歩行」に3度目の挑戦をしました。5月3日の朝10時から24時間で100km歩く、とんでもイベント。「今回



100kmの道も一歩から

は20時間を切る！」を目標に、空が明け始めた6時前、18時間47分でゴール。下半身が悲鳴を上げ、もう満足もう出ないと固く誓うのですが、尾道→広島の120kmを歩く「せとうちジャーニーウォーク」(初開催・9月23日)があると知り、5月末日にエントリー。結果、22時間47分でゴール。下半身が悲鳴を上げ、もう満足、も

う出ないと誓いながら、また岡山を歩いている、かも。

岡山 英雄

(岡山ひだまりの里病院・事務)

- ★岡山コース
就実大学横の河川敷をスタート→百間川添いに児島湾→東へ瀬戸内市、備前市→北へ関谷学校→西へ和気町、赤磐市→スタート地点がゴール
- ★広島コース
尾道駅前をスタート→海添いにある呉線に添って→原爆ドーム北のひろしまゲートパークがゴール

10月号読者カードより

看護学生の時に林病院に高校生医療体験に参加したことを思い出しました。実際に働かされている看護師さん達と一緒に血圧測定をしたり、トロミを作ったり。学生の時にできる貴重な体験だと思います。今回対面で開催出来て良かったですね。S・T (林道倫精神科神経科病院)

学運交の記事が写真も文章も上手にまとめられていて参考になりました。JBへの先輩職員の声掛けがステキでした。デイケア芸術祭、成長できるレクとして企画されていること、ストレンスを引き出せる取り組みになっていること、素晴らしいと思いました。Y・I (林道倫精神科神経科病院)



「NAGASHIMA」くくりの証言」上映会について

11月25日、西大寺公民館にて長島愛生園をテーマにした「NAGASHIMA」くくりの証言」が上映されました。ハンセン病患者さんのイン

タビューや、隔離に至った国の政策、長島での生活などを記録したドキュメンタリー映画です。心を痛める内容もありましたが、社会の差別・偏見があったという事実として、今後も語り継いでいかないとはいえない、二度と同じことを繰り返してはいけないと思いました。

当日は180名以上の方が鑑賞に来られ、関心の高さも実感しました。
安田 友祐
(ケアハウスあかね 生活相談員)