

発行

岡山県民主医療機関連合会

岡山市北区下伊福西町1-53

岡山県民会館3F

TEL (086) 214-3911

2024年4月号 No.368

URL: http://www.okayama-min-iren.org

**新入職員歓迎!**

**ソフトボール大会**

2024年5月18日(土) 9時開始  
岡山県環境保健センター内尾広場  
(岡山市南区内尾739-1)  
申込締切/4月30日(火)

主催:岡山県民医連

# おかやま民医連

MIN-IREN



## 医療にメイクセラピーを

なりたい自分でいられることで治療によりよい効果をもたらす

メイクセラピーの魅力伝えるセミナーの様子

2020年、私は癌患者となりました。どんどん進んでいく治療とは反対に、気持ちほとんどどん下がっていききました。この先どうなっていくのだろうか。以前の自分に戻れるのだろうか。体調の悪さと不安な気持ちから明るい将来など想像もできなくなっていました。治療を受けながら「背負うものが多すぎて重すぎる。でも、無くならないし、誰かにそれを委ねるわけにもいかない。治療も副作用もどうしようもないことだけど、自分の力で乗り越えられる人ばかりではない」と感じていました。治療を終える頃、その気持ちを友人に話すと「メイクセラピーって知ってる?」「カウンセリングで本当にやりたい自分を見つけ、メイクで表現していく化粧療法だよ」と。私がメイクセラピーに出逢えた瞬間です。「治療中でも病気の陰に隠れず、自分が望む自分でいられることで治療の質が違ってくる」と感じていた私は、嬉しくて、望むものを掴んで立ち上がれる気がしました。知れば知るほど治療と患者の気持ちの隙間を埋められる、これからの医療に必要なものではないかという想いを強くしました。

自らの経験を活かし、一人ひとりに寄り添ったメイクを

**運動結実!**

### 精神障害者への医療費助成を求める運動

全国には重度の障害者(身体・知的)に医療費が1割負担となる助成制度がありますが、岡山県では精神障害者は対象外です。そのため、3割の医療費負担に受診をためらい、必要な治療を受けられない人がいます。県での制度実施に向け、昨年6月に「精神障害者の医療費助成を実現する会」を結成しました。要請署名に取り組み、様々な団体・個人から、複数回の街頭宣伝行動で集約した署名8,566筆を県に提出しました。今年1月には、県が令和6年4月から精神障害者を制度の対象とすることを明らかにしました。待ち望んでいた制度実施が決定し、多くの当事者・家族から喜びの声があがっています。

頭師 裕貴

(林友の会)



大勢で頑張った天満屋岡山店アリスの広場での署名活動

そんなある日、「岡山医療生協70周年あなたの夢叶えますプロジェクト」の文字が目飛び込んできました。「メイクセラピーを医療現場で行いたい」と思っていた私にチャンスが来たのです。小説並みに想いを書き、提出した結果、採用され、2023年には法人内でメイクセラピープロジェクトを立ち上げることができました。現在、メイクセラピーを知って、感じていただくための活動のひとつとしてセミナーを行っています。メイクは性別や年齢などに関わらず、どんな時も気持ちを上げてくれる力を持つていると感じます。近い将来、民医連ならではの新しい分野でメイクセラピーが患者さんの気持ちを応援する、そんな日が来ることを願っています。

菅野 由起

(岡山協立病院臨床研修センター)

**メイクセラピーとは①**

カウンセリングを用いて心の奥にある自分でも気が付いていない本当のなりたい『私』を見つけてそのなりたい『私』をメイクで表現していきます

外見が変わることでセルフイメージがプラスになり気持ちや行動までもがなりたい『私』に変わっていきます

**メイクセラピーとは②**

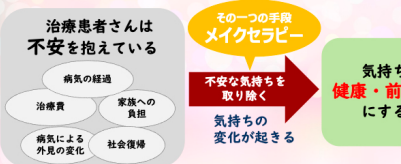
ただ似合うメイクや流行りのメイクをするではありません

あなたの魅力が最大限に引き出せるようにカウンセリングにじっくり時間をかけてあなたの望むメイクと一緒に見つけます



**治療の質の向上**

**患者さんの課題**



**治療により良い影響**

**点滴**

少し前になるがアメリカでファストフード店の時給が3,000円を超えるようになって聞いたら、本当かと思ってしまう。日本でも時給が1,000円を超えるようになったがすごいことだ。日本でもペアが続いている。税制優遇もあり2023年には大企業も多くで大幅なペアが行われた。2024年の春闘でもこの流れは変わらないようだ。▼公的年金の支給額も引き上げられることが発表された。2024年4月から物価や賃金の上昇に伴い2.7%引き上げられるようだ。引き上げ幅は昨年よりも大きくバブル期以来最も高い引き上げ率となったが、名目賃金の上昇率と比較すると0.4%低く実質的には目減りとなっている。▼令和6年度の診療報酬改定でも賃上げのための点数の引き上げや新設が行われた。賃上げの実効性が高い制度になったことは評価できるものの、想定される賃上げ幅は物価上昇率を超えるものではなく十分な内容と言わざるを得ない。▼岸田首相は「物価上昇以上の賃上げを」と繰り返し発言しているが、現状の施策では大企業以外ではそれを達成することは非常に困難な状況だ。▼診療報酬を上げることは患者の負担増になるため単純には解決できない問題だ。しかしこの状況が改善できなければ他業種への人材流出も起きていく。働く職員の生活が守られなければ医療体制を維持することはさらに困難になるだろう。我々はこの状況を黙って見ていくわけにはいかないのだ。(T)



# ようこそ民医連へ

岡山県民医連は、だれもが安心してかれ、患者さんの立場に立った良い医療を目指して、1963年に結成されました。地域の声を大切に医療・介護を実践し、現在は病院・診療所のほか、介護事業所、保険調剤薬局、事業協同組合、看護専門学校などがあります。これらの事業所は民医連綱領という理念でつながり、医療・介護、平和、社会保障、経営、教育、後継者育成などの活動に、多くの職員が取り組んでいます。



養護老人ホーム岡山市会場の里



岡山協立病院 歯科



林道倫精神科神経科病院



水島歯科診療所

## 新入職員へのメッセージ

新入職員の皆様、ご入職おめでとうございます。初めての社会人としての一歩を歩む人もいれば、他業種からの転職など様々な方がいるでしょう。どのような境遇からでも、学生生活を経てからの勤務は不安や緊張を感じていると思います。私は他業種で10年以上働いてか



西谷 将秀 (林病院・看護師)

初めは不安や緊張が、困ったときには職場の先輩に助けを求めたいと思います。大変なこともあるでしょうが、同僚として入職したからには、同期・先輩・他職種の間には互いに助け合い、共に仕事を楽しくしながら成長していきたいです。

ら看護学校を経ての入職でしたが、不安や緊張がともありました。困ったときには職場の先輩に助けを求めたいと思います。

新入職員の皆様、ご入職おめでとうございます。民医連には全国ジャンボリーというものがああり、各県での文化と歴史を学ぶ、他県の方と交流をすることが出来ます。私自身、自分の成長に繋がったと思います。



中島 一樹 (岡山市会場の里・介護職員)

介護のお仕事は、ありがたうという言葉はたくさん頂きます。利用者様から、ありがたうと言ってもらいながら、2年が経とうとしていて、大変なこともあるでしょうが、同僚として入職したからには、同期・先輩・他職種の間には互いに助け合い、共に仕事を楽しくしながら成長していきたいです。

われると、自然に笑顔になり、心があたたくなり、嬉しいうちろん、嬉しいことばかりではなく、利用者様との関わり方で悩むときもありま

新入職員の皆様、ご入職おめでとうございます。私は昨年4月に岡山協立病院に研修医として就職し、今年で2年目になります。振り返ってみればあつという間の1年でした。手技も業務もわからないことだらけでしたが、先輩のサポートもあり、少しずつ



守屋 淳 (岡山協立病院・研修医)

新入職員として入職おめでとうございます。困ったときに相談したり愚痴を言い合える同期や先輩の存在は必ず皆様の心の支えになります。皆様とこれから働けるのを楽しみにしております。一緒にがんばっていきましょう。

できたように思います。社会人1年目は仕事も初めてのことばかり、周りも知らない人ばかりで大変だと思いが、まずは同期や先輩方とつながりを作っていくことをおすすめします。

新入職員の皆様、ご入職おめでとうございます。社会人となり、期待と同時に、新しく学ぶこと、不安な点などが出てくることだと思います。私自身も入職当初はわからないことが多く、同僚職員に迷惑をかけることもありまし



藤原 凜乃 (水島協同病院・医療事務)

が、幸いなことに周りには頼もしい先輩が大勢おり、助けていただき、困ることがあってもひとりで抱え込まず、周りに頼ってみてください。新たな学び、自分とは異なる考えや意見をたくさん聞き、これから先必ず役立つと思います。これから一緒に頑張ってい

2月号 読者カード

各法人の“地域と共に歩む活動”が素晴らしいです。オレンジット、美味しそう♪ T・K(水島協同病院)

「健康」を中心に地域と連携したり、地域に向けて発信したり。各生協の取り組みに励まされました。写真から楽しさが伝わってきます♪ Y・T(岡山医療生協本部)